



Biomechanisch Korrekt

Reiten

Simone Wanzenried-Mahrer

Spezialistin der Pferdebranche und zertifizierte BKR-
Trainerin

Viele Reiter erhalten wiederholt ähnliche Korrekturen, ohne nachhaltige Veränderungen zu erreichen. Ursachen wie Hohlkreuz, Rücklage, unruhige Hände oder Beine sowie reiterliche Schiefe erschweren korrekte Lektionen und beeinflussen die Biomechanik des Pferdes. BKR setzt deshalb nicht nur bei den Symptomen an, sondern schult den Reiter, die Ursachen zu erkennen und mit seinen körperlichen Voraussetzungen gezielt zu arbeiten. So verbessern sich Sitz, Körpergefühl und Einwirkung. Die Beckenposition, Ausrichtung und Asymmetrie des Reiters haben direkten Einfluss auf die Bewegungsmöglichkeiten des Pferdes; Fehlhaltungen können Verspannungen, Taktfehler und Kompensationsmuster begünstigen.

Biomechanisch korrektes Reiten ermöglicht dem Pferd, sich freier unter dem Reiter zu bewegen und sein Potenzial besser zu entfalten. Ein ausbalancierter Sitz unterstützt Losgelassenheit, Schwung, Tragfähigkeit und eine feinere Kommunikation zwischen Reiter und Pferd.

Samstag, 11. Juli 2026

Samstag, 22. August 2026

Kursort:

Im Burstel
4313 Möhlin

Anmeldung:

Simone Wanzenried-
Mahrer
☎ +41 79 763 50 62

Kosten:

140.00 CHF für 60-70 Minuten
100.00 CHF für 45 Minuten

Ohne Arealberechtigung:
+ CHF 10.00 CHF

vor Ort direkt an
Simone Wanzenried

Gut zu wissen:

Erstteilnahme empfohlen:
60Minuten

Alle drei Grundgangarten frei
reitbar.

Bodenübungen: Begleitperson
zum Führen erlaubt.